



# **Soziales Wissen stärken**

**Angebote für Menschen mit  
psychosozialen Unterstützungsbedarf  
pro mente OÖ**

**Mag. (FH) Thomas Kriechbaumer  
Regionalleitung Mühlviertel**

# Psychische Erkrankung

**Eine psychische Erkrankung ist eine Störung, die**

1. starke Veränderungen von Gedanken, Gefühlen und Verhalten verursacht,
2. dadurch die Beziehungsfähigkeit stört,
3. die Alltagsbewältigung / Arbeitsfähigkeit beeinträchtigt,
4. Leidensdruck auslöst
5. und über eine längere Zeit dauert.

# Relevanz in der Gesellschaft

Ein-Jahres-Prävalenz psychischer Krankheiten  
in der Europäischen Union (EU)<sup>5,6</sup>

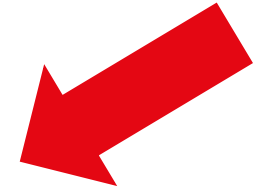
Diagnosen	Prävalenz EU in %
Angststörungen	14,0
Affektive Störungen (Stimmungsstörungen)	7,8
Alkoholabhängigkeit	3,4
Psychotische Störungen	1,2
Borderline Persönlichkeitsstörungen	0,7

**Summe: ca. 26 % → jede/r 4. leidet während eines Jahres an einer psychischen Erkrankung.**

# Relevanz in der Gesellschaft

- Psychische Störungen verursachen die **drittgrößte Krankheitslast** (nach Krebs und Erkrankungen des Bewegungsapparats) in Europa.
- Psychische Erkrankungen brechen oft in der **Pubertät oder im frühen Erwachsenenalter** aus:
  - 50% der Betroffenen erleben die erste Episode, bevor sie 18 werden.
  - 75% der Betroffenen haben ihre erste Episode, bevor sie 25 werden.
- meist **lange Krankheitsverläufe, lange Krankenstände, lange Behandlungs- und Therapiedauer.**
- **frühe Erkennung und frühe Intervention entscheidend, Prävention wichtig.**

# Angebote im ChG. Bezirk Freistadt



## Psychosoziale Beratungsstelle Freistadt:

- psychosoziale Beratung, Sozialarbeit – Soziotherapie, Krisenintervention, Einzel- und Gruppenangebote, Psychotherapie, Beratung von Angehörigen, Erstanlaufstelle bei psychischen Problemen
- Kontakt: Zemannstraße 31, 4240 Freistadt, Tel.: 07942 / 75 62 50

## Mobile Betreuung und Hilfe Freistadt:

- Klient\*innen werden in ihrem Wohnumfeld betreut und unterstützt
- Ziel: Menschen zu befähigen bzw. zu unterstützen, ein möglichst selbständiges, normales, inklusives und autonomes Leben zu führen
- Derzeit 49 Klient\*innen bei ca. 6-8 h Betreuung/ Monat Freistadt und Urfahr Umgebung
- Kontakt: Zemannstraße 31, 4240 Freistadt, Tel.: 07942 / 75 62 50

# Angebote im ChG. Bezirk Freistadt

## Wohnen teilbetreut:

- Unterstützungsleistungen/Betreuung mit Wohnraum werden zur Verfügung gestellt. Betreuung erfolgt meist von Mo – Fr ohne Nachtdienst in Wohngemeinschaften.
- Bad Zell: 18 Plätze (verteilt auf mehrere WGs im Ort)  
Schönau (Grubmühle): 9 Plätze  
Schönau: 2 Plätze (WG im Ort)  
Freistadt: 6 Plätze (in Einzelwohnungen im Grazerhof)
- Kontakt Bad Zell: Marktplatz 4, 4283 Bad Zell, Tel.: 0664 / 503 51 27  
Kontakt Freistadt: Zemannstraße 21, 4240 Freistadt, Tel.: 0664 / 91 35 153  
Kontakt Grubmühle: Mühlenweg 32, 4274 Schönau, Tel.: 07261 / 76 37

## Übergangswohnen (Freistadt 1 Platz):

- zeitlich befristete Unterstützungsleistung zur Stabilisierung und Erarbeitung neuer Zukunftsperspektiven, vor allem in Lebensumbruchphasen  
Kontakt: Eisengasse 16, 4240 Freistadt, Tel.: 07942 / 75 887

# Angebote im ChG. Bezirk Freistadt

## Wohnen vollbetreut:

- unbefristete Unterstützung und die Sicherstellung von Wohnraum, Versorgung und Pflege, mit einer rund-um-die-Uhr-Anwesenheit von Betreuer\*innen. Somit wird ein gesichertes Leben und ein würdevoller Lebensabend ermöglicht.
- Wohnhaus Freistadt: 20 Plätze (davon 2 KZW)  
Wohnhaus Scherb Rainbach: 11 Plätze, **ab Oktober 2027 noch 6 Plätze begleitetes Wohnen.**
- Kontakt Freistadt: Neuhoferstraße 33c, 4240 Freistadt, Tel.: 07942 / 77 099  
Kontakt Scherb: Unterpassberg 10, 4261 Rainbach, Tel.: 07943 / 61 03



# Angebote im ChG. Bezirk Freistadt

## Fähigkeitsorientierte Aktivität:

- personenorientiertes und flexibles Angebot zur Tagesstrukturierung, Entwicklungsorientierung und Arbeitsorientierung. Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg. Arbeitsorientierung wird in **Werkstätten** oder in Form von **Integrativer Beschäftigung (zB. in Unternehmen)** angeboten.
- für Menschen, die dem Arbeitsmarkt nicht zur Verfügung stehen.
- Bad Zell (ca. 50 TN): Filzwerkstatt, Lohnarbeit (Werbemappen Fa. Wimberger), Mistkübelentleerung für Gmd. Bad Zell, etc.  
Kontakt: Marktplatz 12, 4283 Bad Zell, Tel.: 07263 / 76 92
- Grubmühle (ca. 10 TN): Mitarbeit am Hof, kleine Holzwerkstatt, Kochen  
Kontakt: Mühlenweg 32, 4274 Schönau, Tel.: 07261 / 76 37
- Freistadt (ca. 70 TN): Keramikwerkstatt mit Verkauf, Küche (ca. 30 Portionen täglich), Büroservice, IB bspw. Fa. Bergkräuter  
Kontakt: Eisengasse 16, 4240 Freistadt, Tel.: 07942 / 75 887

# Angebote im ChG. Bezirk Freistadt

## Psychosozialer Treffpunkt:

- Freizeitaktivitäten, Workshops und Gruppenaktivitäten, offener Treffpunkt (ohne Anmeldung) in geschütztem Rahmen, Feste feiern im Jahreskreis
- in den Räumen des Wohnhauses Freistadt (Begegnungsraum) und der FA Freistadt
- s'Plauscherl (kleines Nebengebäude der Beratungsstelle Freistadt), Fr. Nachmittag offener Treff, wird am Wochenende von Klient\*innen selbst organisiert und betrieben
- Kontakt: Neuhoferstraße 33c, 4240 Freistadt, Tel.: 0664 / 621 85 30

# Angebote im ChG. Bezirk Freistadt

## Integrationshof Liebenau – Geschäftsfeld Sucht:

- Wohneinrichtung für **Menschen mit psychischen Erkrankungen und einem Alkoholproblem**
- Erhaltung der Abstinenz, Stabilisierung und Verbesserung der psychischen Gesundheit stehen im Vordergrund. Wohnen, Arbeitstherapie und psychosoziale Betreuung gehen dabei Hand in Hand.
- 14 teilbetreute Plätze
- Kontakt: Schöneben 26, 4252 Liebenau, Tel: 07953 / 696

# Angebote im Bezirk Freistadt

## Arbeitsassistentz Freistadt – Geschäftsfeld Arbeit:

- Beratungs- und Begleitungsangebot für Arbeitssuchende mit psychischen und sozialen Problemen, die sich um einen **Wiedereinstieg in das Berufsleben** bemühen, und auch **für Arbeitnehmer\*innen, deren Arbeitsplatz durch psychische Probleme gefährdet** ist. **Beratung von Unternehmen.**
- Kontakt: Linzer Straße 52, 4240 Freistadt, Tel.: 0664/8223442 oder 0664/88289856  
[www.promenteooe-arbeitsassistentz.at](http://www.promenteooe-arbeitsassistentz.at)

# Angebote im Bezirk Freistadt

## Stand.up Freistadt – Geschäftsfeld Arbeit:

- Beratungs- und Begleitungsangebote zur Förderung der Chancen am Arbeitsmarkt, Verbesserung der sozialen Situation und Stabilisierung der Gesundheit. Die individuelle Klärung und Beratung in schwierigen Lebensphasen steht im Zentrum des Beratungsangebots.
- Für **volljährige Kund\*innen des AMS OÖ mit niedrigen Arbeitsmarktchancen**, die psychosoziale Unterstützung benötigen, um wieder Fuß am Arbeitsmarkt fassen zu können – Zuweisung über AMS
- Kontakt: Linzer Straße 52, 4240 Freistadt, Tel.: 0732/771217–202  
[www.standupooe.at](http://www.standupooe.at)

# Krisenhilfe

Die Beratungsleistungen der Krisenhilfe OÖ können von Menschen ab 14 Jahren mit Wohnsitz in Oberösterreich in Anspruch genommen werden. Erstinterventionen in akuten Notfällen sind für jeden möglich.

**Krisenhilfe OÖ**  
Scharitzerstraße 6-8 / 4. OG, 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 2177

[www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)



**krisen▶hilfe**  
OBERÖSTERREICH

**Wir sind unterstützend  
für Sie da!**

Täglich, rund um die Uhr,  
anonym und kostenlos.

**krisen▶hilfe**  
OBERÖSTERREICH

Die Krisenhilfe OÖ ist ein gemeinsames Angebot von pro mente OÖ, EXIT-sozial, Rotes Kreuz OÖ, Telefonseelsorge OÖ und der Notfallseelsorge OÖ.

Finanziert durch das Sozialressort des Landes OÖ.

 [krisenhilfeooe.at](https://www.facebook.com/krisenhilfeooe.at)

**Wir sind  
für Sie da!**

**Unterstützung in  
psychischen Krisen  
rund um die Uhr**

**0732 / 2177**

[www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)

Chatberatung

Ruf  
uns  
jetzt  
an!



Schreib  
uns!



**0732/2177**

[www.beratung-krisenhilfeooe.at](http://www.beratung-krisenhilfeooe.at)

# Erste Hilfe für die Seele

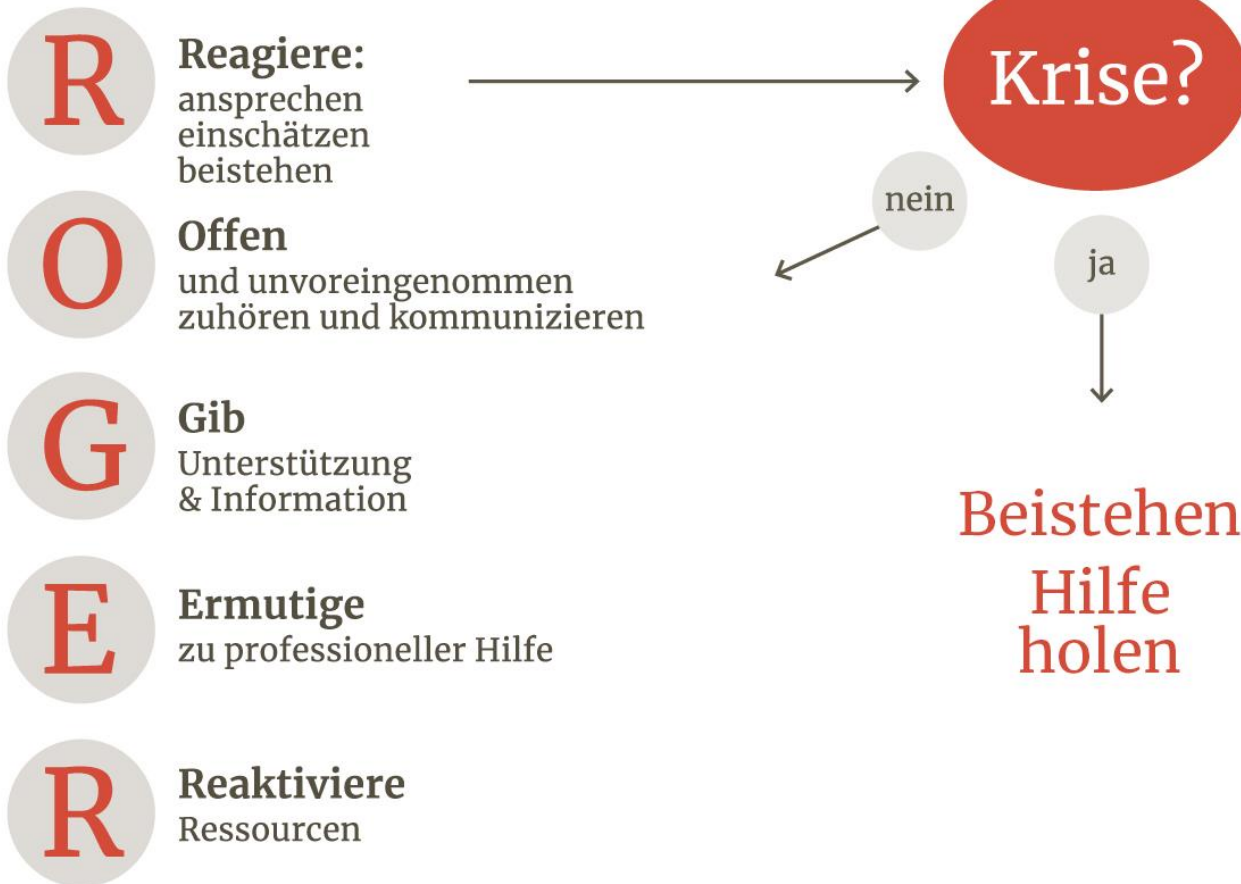


Erste Hilfe  
für die Seele

Eine Initiative von pro mente Austria

- **Seminarangebot für Erste Hilfe bei psychischen Problemen**
- 12-Stunden-Seminar (sowohl ONLINE als auch in Präsenz) für alle ab 18 Jahren – Kosten: 200 € - derzeit für ÖGK-Versicherte nur € 25!
- auch für **Firmen, Institutionen (Gemeinden, Schulen, etc.), Vereine/Gruppen** buchbar
- **Inhalte:** Grundwissen zu psychischen Störungen und Übungen zu konkreten 1. Hilfe-Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen
- NEU: 14-Stunden-Seminar für Krisen und psychische Erkrankungen Jugendlicher
- Infos: [www.erstehilfefuerdieseele.at](http://www.erstehilfefuerdieseele.at)

# Erste Hilfe Maßnahmen



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

[www.promenteoee.at](http://www.promenteoee.at)

The screenshot shows the website's search interface. At the top left is the logo 'pro mente | oö'. In the center is a dark red button labeled 'HILFE FINDEN'. To the right are three navigation links: 'ANGEBOTE', 'STANDORTE', and 'SHOPS'. Below this is a white search area divided into three numbered steps:

- 1** Ich brauche Unterstützung im Bereich:
  - Aktivitäten & Miteinander** (highlighted in red)
  - [Arbeit & Beschäftigung](#)
  - [Beratung & Psychotherapie](#)
  - [Familie und Jugend](#)
  - [Hilfe zur Selbsthilfe](#)
  - [Mobile Betreuung und Hilfe zuhause](#)
  - [Sucht & Suchtprävention](#)
  - [Wohnen & Leben](#)
- 2** Ich befinde mich in folgender Lebenslage:
  - [Ich möchte unter Menschen kommen, aber es fällt mir sehr schwer.](#)
  - [Ich suche Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung mit Gleichgesinnten.](#)
  - [Ich fühle mich einsam und möchte gern mehr Kontakte.](#)
  - [Ich suche eine sinnvolle Beschäftigung.](#)
  - [Ich möchte mich ehrenamtlich engagieren.](#)
  - [Keine dieser Situationen trifft auf mich zu.](#)
- 3** Ich suche Hilfe in:
  - Bitte geben Sie die gewünschte Postleitzahl ein:
  - 
  - PASSENDE ANGEBOTE ANZEIGEN** (highlighted in red)